

Vacanze contro rotta

Un altro modo di ri-PARTIRE

dal 5 luglio al 9 luglio 2023
Certosa 1515, Avigliana (TO)

Casacomune propone una vacanza alternativa in cui dedicarsi alla cura di sé stessi e del pianeta in cui abitiamo, un tentativo di trasformare le tradizionali vacanze estive in un'occasione per approfondire temi oggi cruciali.

Cinque giornate ricche di approfondimenti con esperti per parlare di cambiamenti climatici, filiera del cibo, biodiversità, migrazioni ambientali e tanto altro.

In tutte le giornate esploreremo differenti attività: workshop, teatro, passeggiate, attività corporee all'aperto e tanto altro. Cinque giornate condite da pranzi, cene, convivialità per intessere reti e coltivare relazioni, il tutto nella cornice della Certosa 1515 vicina ai laghi di Avigliana e all'imbocco della Val di Susa.

La vacanza proposta è rivolta a tutti coloro che intendono approfondire le tematiche relative agli squilibri sociali e ambientali, desiderose di creare reti e mettersi in gioco.

Mercoledì 05 luglio 2023

Mattino - Arrivo dei partecipanti

Ore 10,00 - Registrazioni e accoglienza

Ore 10,30 - Presentazione del corso e dei partecipanti

Ore 11,00 - **Laudato si'**

Derio Olivero, Vescovo di Pinerolo (da confermare)

Ore 13,00 - Pranzo

Ore 15,00 - **La rigenerazione passa per un cibo buono, pulito e giusto**

Serena Milano, Slow Food Italia

Ore 16,30 - Prepariamo la cena

Ore 20,00 - Cena

Ore 21,00 - **Cinema** sotto le stelle a cura di *Cinemambiente*

Giovedì 06 luglio 2023

Ore 07,30 - Partenza per escursione verso la Sacra di San Michele

Ore 12,00 - **Crisi climatica e ambientale: enorme, inedita, epocale, sottovalutata**
Renata Pelosini, ARPA Piemonte

Ore 13,00 - Pranzo

Ore 16,00 - **Appello contro la monocultura turistica**
Michil Costa, albergatore e ambientalista

Ore 19,00 - **Lo Yoga, la Natura e il nostro respiro**
Lezione di ginnastica meditativa al tramonto con Paolo Sollecito

Ore 20,30 - Cena

Venerdì 07 luglio 2023

Ore 09,00 - **Alla scoperta del Parco del Gran Paradiso nei 100 anni dalla sua fondazione**
Visita guidata al parco del Gran Paradiso a Ceresole Reale con Pampa Trek

Ore 13,00 - Pranzo

Ore 19,00 - Rientro in Certosa 1515

Ore 20,00 - Cena

Sabato 08 luglio 2023

Ore 07,30 - **Lo Yoga, la Natura e il nostro respiro**
Lezione di ginnastica meditativa all'alba con Paolo Sollecito

Ore 09,30 - **Le parole della conversione ecologica**

Ore 11,00 - **Perché autoprodurre è importante?**
Come creare cosmetici naturali fatti a mano

Ore 13,00 - Pranzo

Ore 15,00 - **Cosa possiamo imparare dal mondo invisibile.** Il ruolo dei micro organismi
Enrica Pessione, docente di biochimica dei microrganismi, Università degli Studi di Torino

Ore 16.30 - **“In fermento”**
Laboratorio di panificazione naturale con pasta madre con Mariangela Zandonadi

Ore 20.00 - Cena

Domenica 09 luglio 2023

Ore 07,30 - **Lo Yoga, la Natura e il nostro respiro**

Lezione di ginnastica meditativa all'alba con Paolo Sollecito

Ore 9,00 - **Come cambia il paesaggio religioso**

Stefano Allievi, Università di Padova

Ore 10,00 - **Il difficile attraversamento delle Alpi**. Migranti di ieri e di oggi

Ore 11,30 - Conclusioni collettive

Ore 13,00 - Partenze o pranzo per chi lo desidera

- **La residenzialità** durante le giornate è ritenuta di fondamentale importanza.
- **I costi relativi alle attività delle giornate** dal mercoledì alla domenica sono: 200 Euro per gli adulti, 100 Euro per gli studenti. Nel costo non sono previsti i biglietti di entrata alla Sacra di San Michele.
Per informazioni rivolgersi alla sede di Casacomune, tel. 011 3841049, cellulare 3423850062 mail: casacomune.laudatoqui@gmail.com - fax: 011- 3841092.
- Nel costo **non sono inclusi** i costi relativi al pernottamento (facoltativo) né i pasti (facoltativi). Essi **vanno chiesti e concordati con la Certosa di Avigliana**, tel. 011 9313638 dalle ore 9,00 alle 17,00; mail: info@certosa1515.org. I posti per il pernottamento nella struttura sono limitati. È disponibile il servizio di trasporto dalla stazione di Avigliana alla Certosa 1515 (distanza difficilmente percorribile a piedi) per il primo e l'ultimo giorno. Per usufruire del servizio di trasporto, occorre prenotarlo con anticipo contattando la Certosa 1515.
- **Chi desidera la fattura** della quota del corso deve chiederla al momento dell'iscrizione inserendo i dati esatti dell'intestazione (nome, cognome, indirizzo completo, codice fiscale, partita iva, ecc.)
- **Per gli insegnanti:** Casacomune – aps, in collaborazione con l'Associazione Gruppo Abele Onlus, ente accreditato per la formazione presso il MIUR, offre la possibilità agli insegnanti di coprire i costi della quota del corso usando il Bonus di 500 Euro introdotto dalla legge 107/2015 **“Buona scuola”**.
- **È possibile effettuare l'iscrizione** accedendo al sito www.casacomunelaudatoqui.org alla pagina “Scuola”, dove sarà presente il link alla vacanza. Cliccare sul link “Iscriviti online” e seguire la procedura. Nella stessa pagina internet, è inoltre possibile scaricare la scheda d'iscrizione cartacea da inviare via fax: 011 3841092.
- Corso n°38

Corso Trapani, 91 B - 10141 Torino Italia - tel. (+39) 011. 3841049 - Fax (+39) 011.3841092 - casacomune.laudatoqui@gmail.com
ASSOCIAZIONE CASACOMUNE - APS - P. IVA 12033630018 - C.F. 97841670017