in collaborazione con

Montagnambiente in trasformazione
OVERTOURISM E PROPOSTE ALTERNATIVE

28-29-30-31 agosto 2025
Presso l'albergo-ristorante Amici
Via Maurizio Caranza, 33 - 19028 **Varese Ligure** (SP)*

I luoghi degli incontri, a Varese Ligure, nelle vicinanze dell'albergo Amici, verranno precisati con ogni dettaglio sul sito www.casacomuneaps.org

Giovedì 28 agosto 2025

CON IL CLIMA CHE CAMBIA URGONO SCELTE LUNGIMIRANTI *

Ore 16,00 - Ritrovo dei partecipanti e presentazione di Casacomune, del CAI, dei partecipanti e dei loro accompagnatori

Ore 17,30 - Saluti delle autorità.
Pierluigi Peracchini, *presidente della Provincia di La Spezia (da confermare)*
Mauro Rattone, *sindaco del Comune di Varese Ligure*

L'OVERTOURISM: I DANNI AMBIENTALI ED ECONOMICI AL TERRITORIO*

Ore 18,00 - **Lorenzo Viviani**, *presidente del Parco Cinque Terre*
- **Eleonora Landini**, *presidente Parco Monte Marcello-Vara*
- **Michil Costa**, *albergatore ladino, scrittore*
- **Maria Grazia Gavazza**, *operatrice TAM-CAI*

Ore 20,00 – Cena

Serata aperta alla cittadinanza*

Il CAI, Club Alpino Italiano declinato in:
C - Collegamenti ; A - Accoglienza e Alleanze con i territori;
I - Interconnessioni e Inclusività

Ore 21,30 - **Rifugi inclusivi**
Fabio Pellegrino, *SODAS*
- **Sentieri accessibili**
Ornella Giordana, *Montagnaterapia, CAI*
- **Vecchie e nuove vie di comunicazione**
Alessandro Bacchioni, *operatore TAM-CAI La Spezia*
- **Il CAI e le proposte alternative all'overtourism**
Maurizio Cattani , *vicepresidente GR CAI Liguria*

Venerdì 29 agosto 202522

Luogo di ritrovo: albergo - ristorante Amici

Ore 09,00 - Partenza con gli accompagnatori *CAI* - Pranzo al sacco

Percorso A) Passo della Cappelletta – Passo del Lupo – Monte Gottero - Ritorno

Percorso B) Anello del Gottero su Sentiero Italia del CAI

Dettagli in ALLEGATO 1.

Ore 15,00 - Ritorno

E' IL TEMPO DEL TURISMO DOLCE…LENTO*

Ore 17,30 - **Valle Maira. Una valle capace di ripartire con lungimiranza**
Roberto Colombero, *presidente Unioni Montane Piemonte*

Ore 18,00 – Proiezione **- Gagliano Aterno – Paese Futuro**
Giovanni Zuradelli, *produttore esecutivo*

Ore 18,30 - **Val di Vara fra biologico e valorizzazione di antiche percorrenze alla ricerca di una identità**
Silvano Zaccone, *presidente Consorzio Il Cigno*

Ore 19,00 - **I croxetti di Varese Ligure e il laboratorio Picetti**
Una storia di artigianato, di padre in figlie
Alessandra Picetti, *artigiana*

Ore 20,00 - Cena

Sabato 30 agosto 2025

Luogo di ritrovo: albergo - ristorante Amici

Ore 09.00 - Partenza per le gite *con gli accompagnatori CAI* e con **Filippo Arcellon**i, pellegrino della salute con pranzo al sacco

Percorso A) Cima Monte Alpe | Partenza da Tavarone

Percorso B) Percorso anello del Tavarone | Partenza da Giandriale

Dettagli vedi ALLEGATO 2.

Ore 15,00 - Ritorno

UNA MONTAGNA DI SALUTE*

Ore 17,30 **- Principi di promozione della salute per chi va in montagna**
Marco Battain, *medico,* CAI
Gianmarco Simonini, *medico, CAI*

Ore 19,30 - Cena

Domenica 31 agosto 2025

LA SPIRITUALITA' IN CAMMINO PER LA CURA DELLA CASACOMUNE*

Ore 09,30 - **In cammino senza carte, senza bussola…**
Franco Michieli, *geografo, esploratore e scrittore*

Ore 10,45 **- Nuove sfide per le montagne e i montanari**
Antonio Montani, *presidente del CAI*

Ore 11,30 - **Laudato si', laudato qui, l'Enciclica di Papa Francesco per tutti**
Luigi Ciotti, *presidente di Casacomune, Gruppo Abele e Libera*

Ore 12,30 - Pranzo

Coordinano il corso: **Mirta Da Pra Pocchiesa** e **Ornella Vigna** di Casacomune e **Ornella Giordana** del CAI

****I luoghi degli incontri verranno precisati con ogni dettaglio sul sito*** ***www.casacomuneaps.org***

INFORMAZIONI PER PRENOTARE IL SOGGIORNO E I PASTI:
La struttura di riferimento per il soggiorno è **l'albergo ristorante *Amici* di Varese Ligure che effettua** prezzi convenzionati per i partecipanti al trekking. SITO WEB: https://www.albergoamici.it/
Le prenotazioni per la permanenza e i pasti vanno effettuate autonomamente al seguente indirizzo**:** email**:** info@albergoamici.it o tel**.** 0187 842139 (specificando di essere un iscritto al Trekking di Casacomune - aps e Cai Liguria). L'albergo è sito in via Maurizio Caranza, 33 - 19028 Varese Ligure (SP).

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI AL TREKKING:
Per informazioni e iscrizioni relative al trekking contattare Casacomune-aps al seguente indirizzo e mail: casacomune.laudatoqui@gmail.com o al cell +39 342 3850062 o visitare il sito www.casacomuneaps.org.
Il costo del corso è pari a 200 euro a cui va aggiunta l'eventuale quota assicurativa per i non soci CAI (13 euro al giorno).

I partecipanti iscritti al CAI (iscrizione CAI anno 2025) sono coperti da assicurazione. Per coloro che non sono tesserati CAI è necessario pagare la quota assicurativa all'atto dell'iscrizione.
L'assicurazione dovrà essere pagata entro il 10 di agosto a Casacomune indicando via mail all'indirizzo casacomune.laudatoqui@gmail.com i seguenti dati: NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, CODICE FISCALE e INDIRIZZO DI RESIDENZA.

N.B. **Senza assicurazione, o tessera CAI in corso di validità, i partecipanti non potranno aderire alle passeggiate** e potranno assistere solo ai momenti formativi, incontri, tavole rotonde.

COME RAGGIUNGERE VARESE LIGURE:
- Per chi arriva dalla **Toscana in macchina** uscita casello di "BRUGNATO" (Brugnato – Varese Ligure 25 Km tempo di percorrenza circa 26 minuti);
- Per chi arriva dalla **Toscana in Treno** scendere alla stazione FFSS di LA SPEZIA autobus di linea ATC fermata stazione FS Via Fiume (vedi libretto orari in vigore allegato https://www.atcesercizio.it/libretto-orario/) - Per chi arriva da **Genova in macchina** uscita casello di "CARRODANO" (Carrodano – Varese Ligure (24 Km tempo di percorrenza circa 26 minuti)
- Per chi arriva da **Genova in Treno** scendere alla stazione FFSS di "SESTRI LEVANTE" Autobus di linea AMT Stazione FFSS (vedi libretto orari in vigore allegato Varese Ligure AZIENDA MOBILITA' E TRASPORTI SpA)

I trasferimenti per le gite avverranno con auto proprie. Per chi arriva con i mezzi pubblici si provvederà a trovare passaggi auto.

Indicazioni per arrivare a Varese Ligure Link Google Maps:
https://maps.app.goo.gl/jz4Bq47mRTzapZLT9?g_st=com.google.maps.preview.copy

ALLEGATO 1 – VENERDI'

PERCORSO A

MONTE GOTTERO (lungo)

CARATTERISTICHE:

Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 2/2.30 ore circa dalla partenza al monte Gottero (totale 4h30h circa)
Quota di partenza: 1085 mt
Quota massima: 1639 mt
Sviluppo: circa 10 km totali
Dislivello: 554 mt
Accompagnatori: Carlo Mazza, Giorgio Raso

DESCRIZIONE DEL PERCORSO:

Dal Passo della Cappelletta (m.1085) si imbocca la sterrata con segnavia bianco rosso dell'AVML che taglia il piano verso sud. Dopo alcune decine di metri si abbandona la strada per imboccare a sinistra un sentiero che sale ripido per i prati. Superata la croce dedicata ad Anniabale Taddei si scavalca il crinale e attraversata una recinzione si aggira il Monte Bertola sul versante del Taro. Si continua sul sentiero (AVML) all'interno del bosco e si prende quota. Dopo circa 40' si incontra l'indicazione del passo del Lupo (m.1253) e pochi minuti dopo un bivio (m.1300): a sinistra prosegue l'AVML mentre a destra si può iniziare a percorrere il tratto che porta al Gottero. Il sentiero prosegue sempre all'interno del bosco, dal quale si esce poco prima di incontrare il breve crinale che porta alla cime (1/2.30 ore dalla partenza); il panorama è ampio e si può vedere sia la parte verso la Val di Vara sia la parte emiliana della Val Ceno e Val Taro.
Il ritorno avviene lungo l'itinerario percorso all'andata (1h30' circa).

TRASFERIMENTO IN AUTOMOBILE:

Da Varese Ligure al Passo della Cappelletta punto di partenza dell'escursione;
- Tempi di percorrenza: 27 minuti circa
- Lunghezza del percorso stradale: 14 km

PERCORSO B (corto)

ANELLO DEL MONTE GOTTERO
Percorso su Sentiero Italia del CAI
Percorso panoramico sui sentieri della guerra partigiana.

Difficioltà**:** E
Tempo di percorrenza: 3h/3h,30 totali
Sviluppo: 5/6 km totali
Dislivello: 300 metri circa
Accompagnatori: Alessandro Bacchioni

ALLEGATO 2 - SABATO

PERCORSO A (lungo)

CIMA MONTE ALPE

Partenza da: Tavarone
Difficoltà: E
Tempo di percorrenza: 5 ore circa
Sviluppo: 12 Km circa
Dislivello: 560 mt
Accompagnatori: Giorgio Raso, Carlo Mazza

PERCORSO B (corto)

ANELLO DEL TAVARONE

Partenza da: Giandrale
Difficoltà: TE (Turistico Escursionistico)
Tempo di percorrenza: 3 ore totali
Sviluppo: 4,5 km
Dislivello: 175
Accompagnatori: Gianmarco Simonini, Alessandro Bacchioni

I due gruppi potranno incontrarsi all'Agriturismo Giandriale

TRASFERIMENTO IN AUTOMOBILE

da Varese Ligure ai parcheggi delle frazioni di partenza

Importante:

- **Abbigliamento chiaro, pantaloni lunghi e spray alla citronella o simili in quanto c'è la presenza di tafani e saremo in prossimità di allevamenti di bestiame.**

- **Valutate le condizioni meteo e/o le capacità dei partecipanti i percorsi potrebbero subire delle variazioni.**